

Curso en línea de Terapias Corporales Avanzadas: Reflexología Podal, de la Mano, de la Espalda y Tratamiento para el Dolor

Duración total del curso: 50 horas (25 horas de clases teóricas y prácticas en línea + 25 horas de prácticas independientes).

Módulo 1: Fundamentos de las Terapias Corporales (5 horas)

Introducción a las terapias corporales alternativas.

Principios de la reflexología y su aplicación en el cuerpo humano.

Breve historia y desarrollo de la reflexología podal, de la mano y de la espalda.

Conceptos básicos de anatomía y fisiología relevantes para la práctica de la reflexología.

Ética y profesionalismo en la práctica de terapias alternativas.

Módulo 2: Reflexología Podal (15 horas)

Anatomía específica del pie y puntos reflejos.

Técnicas de palpación y localización de puntos reflejos en los pies.

Relación entre los puntos reflejos y los órganos y sistemas del cuerpo.

Protocolos de tratamiento para diversas condiciones, como estrés, dolor, problemas digestivos, entre otros.

Prácticas guiadas de reflexología podal en parejas (teórico-práctico).

Módulo 3: Reflexología de la Mano (10 horas)

Mapa de puntos reflejos en las manos y su correspondencia con el cuerpo.

Técnicas de estimulación de puntos reflejos en las manos.

Aplicaciones terapéuticas de la reflexología de la mano para el alivio del dolor y el bienestar general.

Prácticas de reflexología de la mano en parejas (teórico-práctico).

Módulo 4: Reflexología de la Espalda (10 horas)

Zonas reflejan en la espalda y su conexión con los órganos y sistemas del cuerpo.

Técnicas de identificación y tratamiento de puntos reflejos en la espalda.

Aplicación de la reflexología de la espalda en el manejo del dolor y la relajación muscular.

Prácticas de reflexología de la espalda en parejas (teórico-práctico).

Módulo 5: Tratamiento para el Dolor (5 horas)

Enfoques holísticos para el manejo del dolor.

Integración de la reflexología en el tratamiento del dolor agudo y crónico.

Estrategias complementarias para potenciar los efectos analgésicos de la reflexología.

Prácticas de técnicas específicas para el alivio del dolor (teórico-práctico).

Prácticas Independientes (25 horas)

Los participantes llevarán a cabo prácticas supervisadas por un instructor o mentor designado.

Registro y seguimiento de casos de pacientes reales o simulados.

Elaboración de informes de progreso y evaluación de resultados.

Sesiones de retroalimentación y discusión sobre las experiencias prácticas.

Recursos adicionales:

Conferencias recomendadas:

"Reflexología: El arte del masaje reflejo en los pies" de Hanne Marquardt.

"Reflexología: Guía práctica del masaje reflejo en las manos" de Marisa Perniola.

"Reflexología: Teoría y práctica" de Bárbara y Kevin Kunz.

Vídeos instructivos sobre técnicas de reflexología avanzada.

Acceso a plataformas en línea para prácticas virtuales y discusión de casos.

Al finalizar el curso, los participantes habrán adquirido habilidades avanzadas en la aplicación de la reflexología podal, de la mano, de la espalda y en el tratamiento del dolor, permitiéndoles incorporar estas técnicas en su práctica profesional con un enfoque holístico y basado en evidencia científica. .